



N° Club F.F.E.S.S.M : 03220415
Agrément D.D.C S : N° 02209ET0034

PAIMPOL IMMERSION
12 rue Henri Dunant
22500 PAIMPOL

paimpol.immersion@gmail.com
<http://paimpolimmersion.word-press.com>

37ème édition de la descente du Trieux

COURSE DE NAGE AVEC PALMES

TROPHÉE JEAN ROCH CHAPALAIN

Le dimanche 4 Juin 2023



PRESENTATION :

Cette manifestation est organisée par PAIMPOL IMMERSION. Elle se compose de deux épreuves:

- Une compétition Open de 9km ouverte aux nageurs bi palmes, monopalme avec ou sans appui licenciés à la FFESSM ou titulaires d'une licence d'une autre fédération dont la liste est précisée par la circulaire n°51 établie par la FFESSM.
- Une compétition Open de 13km qui est réservée aux nageurs bi palmes, monopalme avec ou sans appui licenciés à la FFESSM.

RÈGLEMENT ET ORGANISATION DES DEUX COURSES

1) PARCOURS

- Voir carte ci-jointe (en dernière page).
- Le Parcours de 9 km (en vert sur la carte ci-dessous) avec courant favorable part de la cale de La Roche Jagu jusqu'au bateau chrono posté devant l'anse de Coz Castel.
- Le parcours de 13km (en rouge sur la carte ci-dessous) avec courant favorable part également de la cale de la Roche-Jagu jusqu'au bateau chrono posté devant la plage de Roch'Hir .
- Les nageurs seront accompagnés d'une flottille de petits bateaux et de moyens nautiques de sécurité.
- Pour raison de sécurité, en cas de mauvais temps, le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou d'annuler l'épreuve..

2) INSCRIPTIONS

Conditions d'inscription :

- être licencié à la **FFESSM** ou d'une fédération mentionnée ci-dessous pour le parcours de 9km,
- être licencié à la **FFESSM** pour le parcours de 13km
- être muni d'un **certificat médical de moins d'un an**
- avoir une **assurance loisir 1 minimum** ou une **attestation d'assurance** couvrant le nageur lors des compétitions de nage avec palmes . Il existe des sites en ligne d'assurance à la journée pour les compétitions sportives. RC non valables
- L'inscription est ouverte aux nageurs confirmés âgés de **16 ans révolus le jour de la course (autorisation parentale à fournir pour les mineurs)**.

De plus :

- Il sera remis à chaque participant, un **dossard numéroté** à disposer sur le tuba, permettant l'identification à l'arrivée.
- L'équipement obligatoire est composé : **d'une combinaison de nage intégrale/ d'un masque ou de lunettes/d'un tuba et d'une bouée de nage de couleur vive.**
- L'organisation se réserve le droit de refuser le départ en cas d'équipement non conforme ou de dossier incomplet.

Attention : le choix du type de course (9 ou 13km) se fait à la préinscription, il n'y aura pas de changement le jour de la descente du Trieux.

Modalités d'inscription

POUR DES RAISONS DE SECURITE, le nombre de participants est limité à 120 nageurs pour l'ensemble des deux courses.

Les inscriptions se font via le site internet de Paimpol Immersion à partir du **02 mai 2023**, elles seront closes le jeudi 1 juin à minuit ou lorsque la limite des 120 nageurs aura été atteinte.

<http://paimpolimmersion.wordpress.com/>

(Merci de bien lire les indications lors de l'inscription et de bien remplir tous les champs)

Attention :

Pour valider l'inscription en ligne, il faudra obligatoirement envoyer les documents nécessaires pour la course à l'adresse mail qui sera précisée sur la page d'inscription (licence, certificat d'assurance individuelle (loisir 1 pour la FFESSM) et certificat médical de moins d'un an précisant la non contre-indication de la pratique de la nage avec palmes).

Tout candidat qui n'aura pas fait l'objet d'une inscription en ligne et/ou qui n'aura pas adressé les pièces demandées ne sera pas accepté.

Liste des Fédérations admises pour participer à la course de 9km (circulaire N° 51 FFESSM)

- Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense (FCSAD)
- Fédération Française Handisport
- Fédération Française de Natation
- Fédération Française de Pentathlon Moderne
- Fédération Française du Sport Adapté
- Fédération Française du Sport d'Entreprise
- Fédération Française de Sauvetage et Secourisme
- Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)
- Fédération Française de Triathlon
- Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)
- Fédération Sportive Gymnique du Travail (FSGT)
- Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP)
- Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre (UGSEL)
- Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)
- Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP)
- Fédération Française des Sociétés d'Aviron
- Fédération Française de Canoë-kayak
- Fédération Française de Char à voile
- Fédération Française Motonautique
- Fédération Française de Pêche sportive au coup
- Fédération Française des Pêcheurs en mer
- Fédération Française de Ski nautique
- Fédération Française de Surf
- Fédération Française de Voile
- Fédération Française de Vol Libre

3) FRAIS DE PARTICIPATION

L'inscription définitive est validée par le versement des frais de participation le jour de la course lors du pointage des nageurs (chèque ou espèce).

Il sera demandé une participation de 15 € par nageur.

5 € par inscription seront reversés au profit de l'association Autisme Breizh Autonomie

4) CONSIGNES AUX PARTICIPANTS

RETRAIT DES DOSSARDS : entre 8h et 9h à la cale de la Roche Jagu, coller le dossard sur votre tuba ou à l'avant du support.

BRIEFING : le briefing se fera sur la cale de la Roche Jagu à 9H30. Soyez attentifs aux consignes qui vous seront données.

DÉPART : Il y aura un pointage pour accéder à la cale de mise à l'eau, le départ est donné à 10h depuis le bateau chrono pour les deux courses.

ARRIVÉE : les nageurs sont enregistrés au moment où ils touchent le bateau d'arrivée, leur numéro de dossard est coupé et prélevé par la personne sur le bateau qui note leur numéro et leur temps.

Les nageurs qui participent à la course de 13km seront ramenés au centre nautique en bateau.

<p>EN CAS D'ABANDON : Lever les bras pour vous signaler aux bateaux de sécurité qui vous prendront en charge.</p>
--

APRÈS LA COURSE: Il sera servi aux nageurs de quoi se désaltérer et se restaurer (un sandwich). Les nageurs auront également la possibilité de prendre une douche dans les vestiaires du centre nautique.

VESTIAIRES: vous pouvez vous changer dans les vestiaires de COZ CASTEL
Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels.

5) TROPHEE JEAN ROCH CHAPALAIN

Le Trophée est remis au club ayant présenté les 3 nageurs mono ou bi-palmes les mieux placés à l'arrivée de la course de 9km. Ce trophée est remis en jeu à chaque édition.

Remise des récompenses à **13h00** suivie du pot de l'amitié.

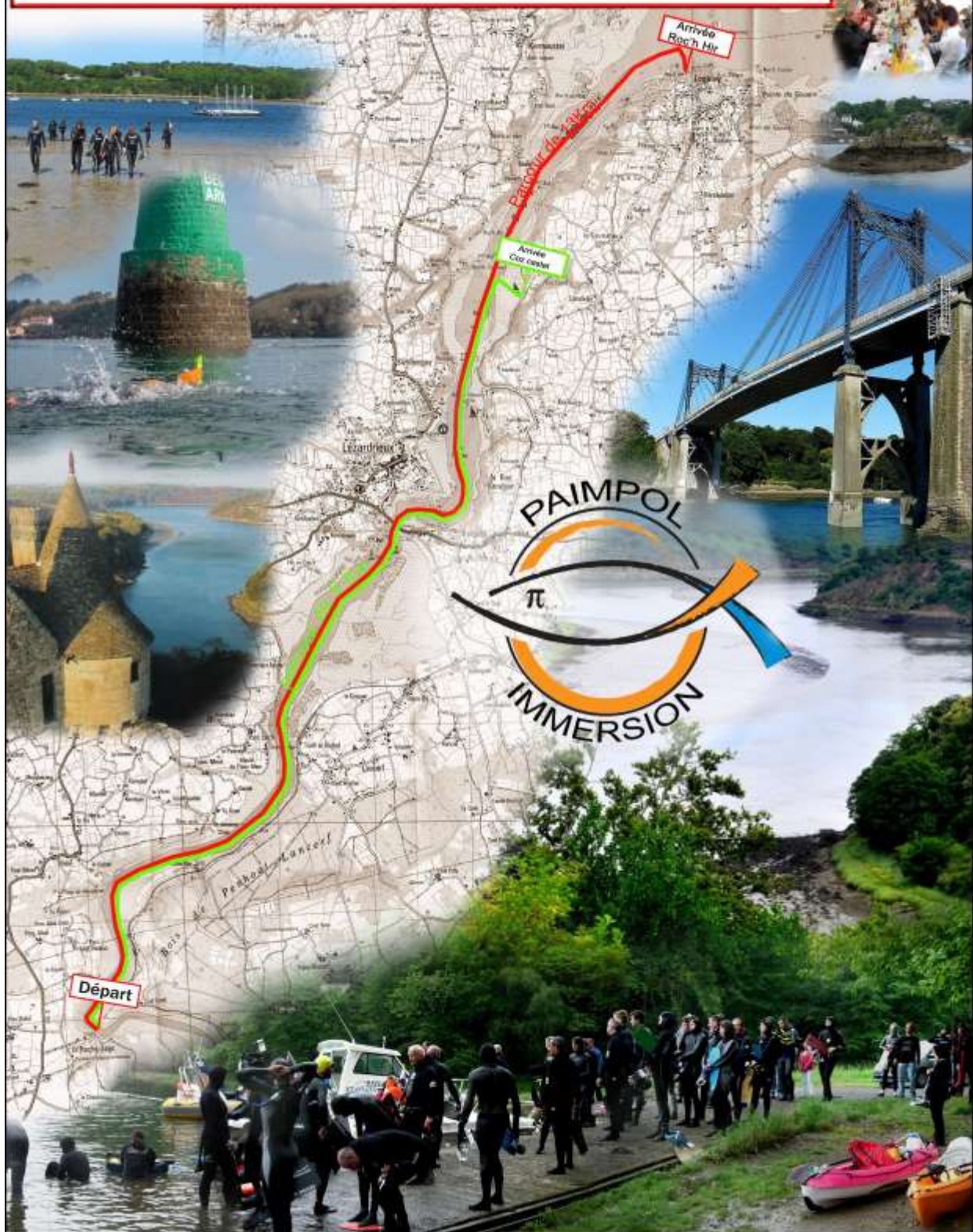
MODALITES PRATIQUES :

Renseignements :
par mail : paimpol.immersion@gmail.com

et sur le site internet du club: <http://paimpolimmersion.word-press.com>

Descente du Trieux

9km ou 13km de nage avec palmes et sur appui



Coupe Jean-Roch Chapalain

