



Paimpol Immersion

12, rue Henry Dunant – 22500 PAIMPOL

Club FFESSM : 03220415

<https://paimpol-immersion.fr/>

37^{ème} DESCENTE DU TRIEUX EN NAGE AVEC PALMES

Dimanche 4 juin 2023

INSCRIPTION – FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Genre (F / M) : _____
Adresse : _____
Numéro de téléphone : _____ Adresse mail : _____

Fédération (Licence FFESSM ou autre, à préciser) : _____
Numéro de licence : _____ Nom du club d'appartenance : _____

Descente du Trieux 2023

Parcours choisi (cocher ou surligner) :

- distance 9 km (La Roche Jagu - Coz Castel)
 distance 13 km (la Roche Jagu - Roc'h Hir) – Uniquement pour les licenciés FFESSM

Attention : le choix se fait à l'inscription, il ne pourra pas y avoir de changement le jour de la course

Type de nage : bi-palmes monopalme appui

Rappel des modalités d'inscriptions

- les inscriptions se font uniquement par mail, à l'adresse suivante : descentetrieux2023@gmail.com
- seuls les dossiers complets (en un seul envoi) seront acceptés
- le règlement (15€) se fera par chèque ou espèces le 4 juin avant le départ (CB non acceptée)
- les nageurs doivent être âgés de 16 ans révolus le jour de la course

Documents à fournir par mail pour l'inscription

- fiche de renseignements complétée
- copie du certificat médical de non contre indication à la nage avec palmes en compétition de moins d'1 an (à la date de la course)
- copie de la carte de licence (avec QR code lisible)
- copie d'attestation d'assurance couvrant le nageur lors des compétitions de nage avec palmes (cabinet Lafont-assurance loisir 1 minimum ; ou assurance à la journée pour compétition sportives)
- autorisation parentale pour les mineurs

Une fois le dossier étudié, vous recevrez une confirmation d'inscription par retour de mail. Si vous ne recevez rien, merci de prendre contact par mail : descentetrieux2023@gmail.com

En transmettant mon inscription je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course et de l'équipement obligatoire du nageur.

Date :

Signature :