

Tour de l'île de Bréhat 11ème édition

Dimanche 28 juin 2026



Présentation et règlement

- Le départ est donné plage **Guerzido** à **11H30** soit une heure et demie avant l'étal de basse mer. (Basse mer à 13h09, coefficient 61).

Ce parcours emprunte le chenal du Kerpont. Il passe près de l'entrée de la Corderie et se prolonge jusqu'au phare du Paon (où se trouve un bateau « ravitaillement »). Ensuite, le tour se poursuit à l'est de l'île avec des courants favorables et se conclut à la plage de départ du Guerzido.

- Le parcours est balisé par des bateaux à poste fixe et des bouées. Les nageurs seront accompagnés d'une flottille de petits bateaux et de moyens nautiques de sécurité.
- Le comité d'organisation de la course se réserve le droit d'annuler la course en cas de mauvais temps.
- **Pour des raisons de sécurité, les nageurs n'ayant pas passé le phare du Paon (à mi-course, au niveau du bateau ravitailleur n°6 et de la balise n°5 sur la carte ci-dessus) 1h45 après le départ devront stopper la course et seront récupérés par les bateaux de sécurité.**

Inscription

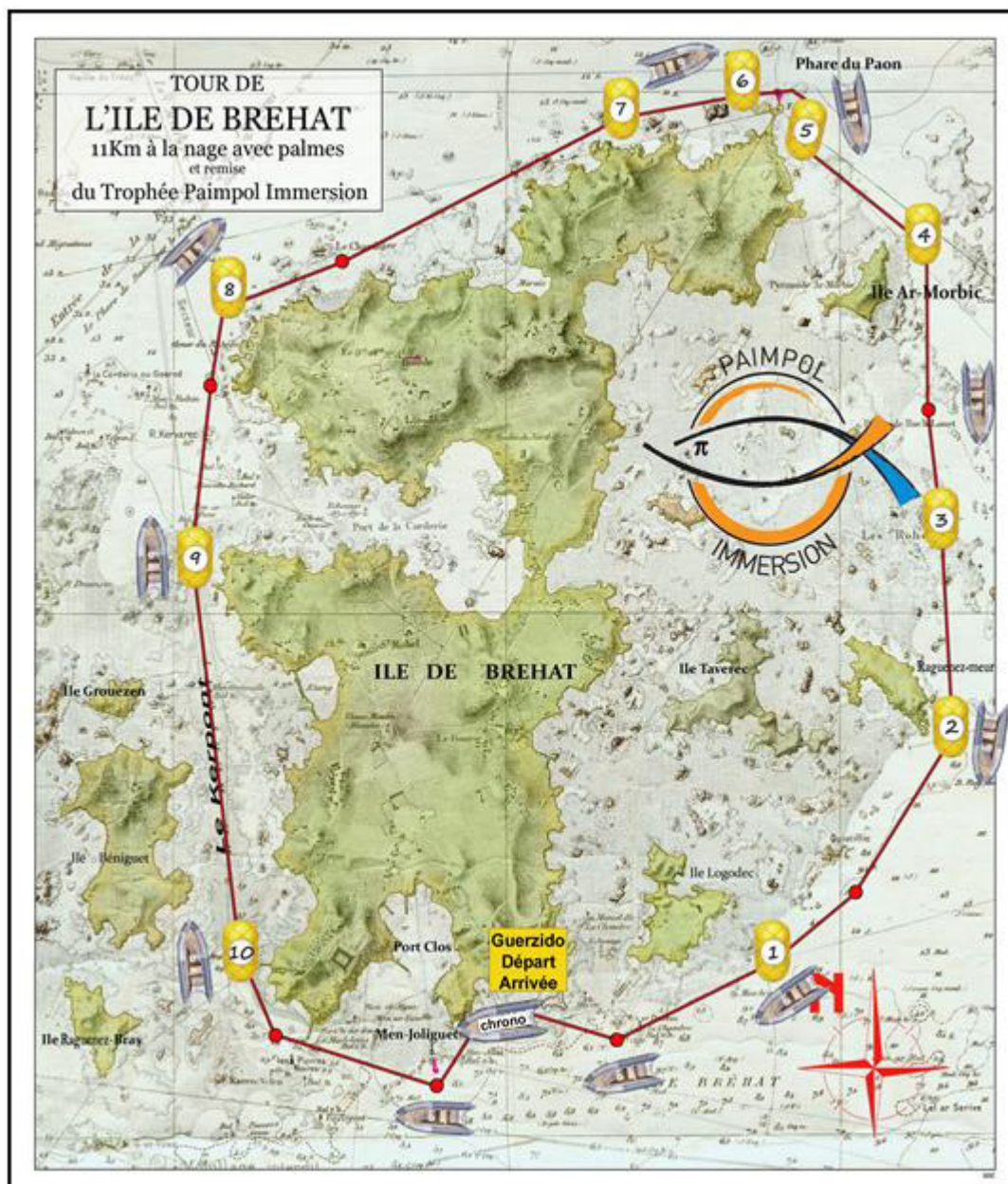
POUR DES RAISONS DE SECURITE, le nombre de participants est limité à 100 nageurs adultes.

Conditions d'inscriptions :

- **Inscription ouverte aux nageurs majeurs capables de nager entre 2 et 4 heures en mer.**
- **Être licencié à la FFESSM et être muni d'un certificat médical de moins d'un an A LA DATE DE LA COMPETITION** de non contre-indication à la pratique de la nage avec palmes avec accessoires en compétition.

- Les compétiteurs doivent également présenter leur licence avec assurance loisir 1 ou une attestation d'assurance individuelle accident.
- Il sera remis à chaque participant, un dossard numéroté à disposer sur le tuba pour les nageurs, et sur l'appui, permettant l'identification à l'arrivée.
- Equipement obligatoire :
 - Pour les bi-palmes et monopalmes** : combinaison de nage intégrale, bouée de signalisation, palmes, masque ou lunettes et tuba.
 - Pour les appuis** : chasuble couleur vive et bi-palmes.
- L'organisation se réserve le droit de refuser le départ en cas d'équipement non conforme.

Tour de l'île



Modalités d'inscription

- **Inscription en ligne** exclusivement sur notre site à partir du 1er juin 2026. Elles seront

closes 48 heures avant la date de la course.

· **Assurance** : avoir une assurance loisir 1 minimum ou une attestation d'assurance couvrant le nageur. Il existe des sites d'assurance en ligne à la journée pour les compétitions sportives. l'assurance Responsabilité Civile n'est pas suffisant.

· **Certificat médical de moins d'un an à la date de la course de non contre-indication à la pratique de la nage avec accessoires en compétition.**

· **Paielement en ligne** via HelloAsso

L'inscription sera acceptée après vérification des pièces jointes.

Tout candidat dont le dossier est incomplet ou non conforme ne sera pas inscrit.

Les nageurs devront retirer leur dossard au minimum une heure avant le départ de la course.

Frais de participation

Il sera demandé une participation de 35€ par nageur. Cette participation ne comprend pas l'acheminement sur l'île.

Consignes aux participants

ARRIVEE SUR L'ILE :

Les nageurs doivent arriver sur l'île au plus tard à 9h30. Prévoir 15mn de traversée et 20mn de marche pour arriver sur les lieux de la course.

RETRAIT DES DOSSARDS :

Collez le dossard sur votre tuba ou à l'avant de votre support.

VESTIAIRES:

Vous vous changerez dans les espaces verts autour de la plage du Guerzido.

Vous pourrez mettre vos sacs dans l'abri qui vous sera indiqué. Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels.

BRIEFING :

Le briefing aura lieu environ 20 minutes avant le départ de la course, soyez attentifs aux consignes qui vous seront données.

POINTAGE OBLIGATOIRE :

Après le briefing, les nageurs passent se faire pointer par le cône de pointage sur la plage.

DEPART :

Le départ est donné depuis le bateau fixe départ/arrivée. La ligne de départ vous sera indiquée durant le briefing.

L'autorisation de course est donnée par le responsable de la course qui se réserve le droit d'annuler la manifestation si les conditions de sécurité ne sont pas suffisantes.

EN CAS D'ABANDON :

Levez les bras pour vous signaler aux bateaux de sécurité qui vous prendront en charge.

APRES LA COURSE :

Collation offerte aux nageurs (café, thé, chocolat, jus fruit...).

Chronologie

- 9h30 à 10h30 : Retrait des dossards au club nautique de la plage du Guerzido
- 11h10 : Briefing
- 11h30 : Départ de la course
- Arrivée : les nageurs sont enregistrés quand ils tapent sur le bateau d'arrivée, leur dossard est coupé et prélevé par la personne sur le bateau, qui note son n° et son temps.
- 16h00 : Remise des récompenses suivie du pot de l'amitié

Trophée Paimpol Immersion

Le **Trophée PAIMPOL IMMERSION** est remis au club ayant présenté le meilleur temps cumulé mixte (deux femmes, deux hommes) en mono palme ou bi palmes.

Ce trophée sera symboliquement remis en jeu chaque édition.

Il sera exposé à l'office de tourisme de Bréhat pendant l'année. Une médaille sera offerte aux nageurs du club gagnant.

HORAIRES ETE DES VEGETTES DE BREHAT 2026 (01/04 au 30/09)



DEPART VERS BREHAT

8h15 9h30 10h00 10h30 11h00 11h30 12h00 12h30 13h30 14h30 15h30 16h15 17h30
18h30 19h30



RETOUR DE BREHAT

7h20 (1) 8h00 (2) 9h00 9h45 11h15 12h15 14h00 15h00 15h30 16h00 16h30 17h00 17h30
18h00 18h30 19h00

(1) du lundi au vendredi sauf jours fériés et vacances scolaires de la zone B

(2) samedi, dimanche, jours fériés et vacances scolaires de la zone B